

El VIH es el virus que causa el SIDA.

En la mayoría de los casos, el virus se contagia cuando personas tienen relaciones sexuales o comparten jeringas con alguien con VIH. Si una mujer tiene VIH, puede pasárselo a su bebé cuando está embarazada o da pecho.

Necesita saber lo siguiente:

- Puede contraer VIH cuando tiene relaciones sexuales que entran en contacto con el pene, la vagina, la boca o el ano
- Usted puede ayudar a protegerse. Use condones cada vez que tenga relaciones sexuales. Use condones independientemente de cómo tenga relaciones sexuales.
- El VIH se puede contagiar si comparte jeringas
- No comparta jeringas para inyectarse drogas, darse inyecciones de vitaminas, hacerse tatuajes o perforaciones en el cuerpo

Todas las mujeres embarazadas se deben realizar una prueba de VIH.

En California, hay una ley que dice que se debe ofrecer la oportunidad de realizarse una prueba de VIH a todas las mujeres embarazadas. La prueba de VIH es una parte de la atención de rutina para mujeres embarazadas. Tiene derecho a negarse a hacerse la prueba. Dígale a su proveedor de atención de la salud que no se la quiere realizar en este momento.

La prueba de VIH es parte de la atención prenatal de rutina.

¿Por qué? Usted podría tener VIH y no saberlo. Se lo podría pasar a su bebé durante el embarazo, el trabajo de parto y el parto, o cuando le da pecho. Cuando se realiza la prueba de VIH, podrá saber si tiene VIH. Los resultados de la prueba son privados.



Si tuvo un resultado negativo anteriormente, es mejor volver a realizarse la prueba para estar segura. Pueden pasar seis meses después de infectarse con VIH antes de que se detecte en la prueba.

Si tiene VIH, puede obtener la atención que usted y su bebé necesitan.

- Ahora hay medicamentos que ayudan mucho. Cuanto antes empiece el tratamiento una mujer embarazada, mejor será su salud.
- El tratamiento puede reducir en gran parte las posibilidades de que su bebé tenga VIH. Los medicamentos previenen la transmisión del VIH en casi el 99% de los casos. Sin el medicamento, hay una posibilidad entre cuatro que pasará el virus a su bebé. Cuanto antes se inicie el tratamiento, mejor serán los resultados.
- Puede alimentar a su bebé con fórmula para evitar contagiarle la infección a través de la leche materna