

## Medicines During Pregnancy (Medicamentos Durante el Embarazo)

During pregnancy, medications should be avoided.  
However, if needed, there are no known adverse  
effects of the following medications:

(Durante el embarazo, usted debe evitar tomar medicamento.  
Pero, si el medicamento es realmente necesario,  
usted puede tomar los siguientes medicamentos:)

### Constipation (Estreñimiento)

Metamucil, Sugar-free (Sin azúcar)  
Colace  
Natural Bran -- high fiber diet & extra liquids  
(dieta de alta fibra y muchos líquidos)

### Nausea

Emetrol (Not for use by diabetics) (No para diabéticas)  
Vitamin B-6, 25 mg. 3 times/day (not more than 100 mg. per day.)  
25 mg. 3 veces por día (No más de 100 mg. diario)  
Sea-Bands

### Diarrhea (Diarrea)

Kaopectate  
Pepto Bismol

### Pain (Dolor)

Tylenol

### Antacids (Acidés)

Tums  
Zantac  
Pepcid  
Mylanta (no aluminum)  
Maalox (no aluminum)  
Mylicon-80  
Gaviscon

### Allergy (Alérgia)

Allegra  
Claritin  
Zyrtec

### Only after 12 weeks of pregnancy (Solamente después de 12 semanas de embarazo)

### Colds (Resfríos)

Robitussin -- cough suppressant  
Benadryl  
Zicam  
Cepacol  
Mucinex  
Tylenol Cold with Sinus

### Hemorrhoids (Hemorroides)

Preparation H  
Anusol

**If you have the following symptoms, you must make an  
appointment for an office visit:  
(Si usted tiene cualquier de los siguientes síntomas, debe de  
hacer cita para un chequeo:)**

Fever/Fiebre  
Severe sore throat/Dolor de garganta severo  
Ear Ache/Dolor de oído  
Chest/Back pain with cough/Dolor de pecho ó espalda con tos  
Wheezing/Ruido al respirar