

## Tengo a lo menos, 37 semanas de embarazo y creo que estoy para dar a luz, ¿Cuándo Debo de Llamar al Doctor?

No hay manera de saber por teléfono si usted ya empezó el proceso del parto, o si se ha roto la fuente, o para revisar otros síntomas. La única manera de saber es que usted vaya a La Sala de Partos (Labor & Delivery) en el Hospital de El Camino. Las enfermeras allí le van a examinar y llamar al doctor. **Usted no necesita llamar al doctor antes de ir al hospital.**

## ¿Cómo sé si debo de ir al hospital?

- Si usted tiene sangrando vaginal como si fuera su regla.
- Si los movimientos de su bebé han disminuido mucho o usted no ha sentido que se mueva el bebé.
- Cuando la mayoría de sus contracciones duelen bastante para que usted no pueda ni caminar, ni hablar durante la contracción **Y**
  - Las contracciones vienen cada 3-5 minutos (o menos)
  - Las contracciones duran a lo menos 60 segundos
  - Usted ha tenido contracciones por alrededor de 3-4 horas
- Si se le rompe la fuente.

Usted **No** necesita ir al hospital si ocurre alguno de estos síntomas:

- La pérdida del “tapón de mucosidad”
- Contracciones irregulares que le permita seguir hablando o caminando.
- Desecho vaginal de color café o rojo oscuro.
- Un poco de “flujo” vaginal en una sola ocasión. Por favor de observar el flujo usando una toallita sanitaria delgada. Si tiene un flujo continua vaya al hospital.